

*Har du, eller har du haft en alkoholiker i dit liv?*

Så kan jeg hjælpe.

Jeg tilbyder:

- Pårørendekurser
- Voksenbarn-kurser
- Samtaler
- Undervisning
- Foredrag
- Rådgivning

Det er min erfaring, at der er mange tilbud og behandlingsmuligheder, hvis man lider af alkoholisme eller andre afhængigheder.

Ofte er man så fokuseret på at hjælpe alkoholikeren, at man glemmer, der er en hel familie, der er påvirket af alkoholismen.

Hvis man, som jeg, er så heldig, at alkoholikeren går i behandling, er der dog flere gode behandlingsmuligheder for de pårørende.

MEN hvad med dem, hvis alkoholiker endnu ikke er kommet i behandling eller aldrig kommer i behandling?

Når vi taler om afhængighed er VIDEN nøgleordet, derfor vil jeg også gerne bringe viden til andre end de nære pårørende f.eks. fag personer såsom:

- Socialrådgivere
- Lærere
- Pædagoger
- Kollegaer
- Ledere på arbejdspladser
- Andre familiemedlemmer
- Naboer og mange andre.

Hvis vi ved, hvordan vi skal tackle afhængighed, hjælper vi automatisk de pårørende, deriblandt børn og unge. I mit arbejde med voksne børn af alkoholikere hører jeg tit at noget af det, der har været mest frustrerende og uforståeligt var, at der aldrig var nogen der greb ind.

Alkoholisme er en sygdom, men det er ikke en sygdom som andre sygdomme. Man kan ikke fjerne stenene på vejen for personer som lider af alkoholisme, tværtimod kan dette resultere i, at man gør det nemmere for alkoholikeren at bevare sit misbrug.